



Produktforum

78

Kraftvolles Gerät.
Der Rotor in der
Mitte schafft eine
Widerstandskraft von
bis zu 100 kg.



TRAININGSGERÄT Statt Hantelset

Ein handgehaltenes Oberkörpertrainingsgerät, das ursprünglich für US-Militär, Polizei und professionelle Sport-Teams entwickelt wurde, ist nun für den Privat-, Studio- und Rehabilitationbereich auf dem Markt: der Ironpower® Dynamax. Er dient der Kräftigung des Oberkörpers bei gleichzeitiger Fettverbrennung und minimaler Belastung auf Gelenke und Skelett. Mit einem Gewicht von knapp 2 kg und der Fähigkeit, eine gyroskopische Widerstandskraft von bis zu 100 kg aufzubauen, passt sich der Dynamax dem individuellen Trainingslevel des Übenden an. So kann man auf Hanteln mit unterschiedlichen Gewichten verzichten.

Das Gerät funktioniert ohne Batterie und Motor. Das Herzstück ist der Hochgeschwindigkeits-Twin-Rotor aus Edelstahl, der durch reine Muskelkraft angetrieben wird. In beiden Händen gehalten, ist die Bewegung ähnlich dem Treten der Pedale beim Radfahren. Je kraftvoller, desto schneller dreht der Rotor – bis zu 8.000 U/Min. Zum Preis von 389 Euro ist der Dynamax im Onlineshop des Herstellers erhältlich.

Nach Angaben der Kernpower Company

www.kernpower.de

SCHAUFEL Mit ergonomischer S-Form

Gartenarbeit ist beliebt, geht aber oft mit ungünstiger Haltung oder Überanstrengung einher. Um Rückenschmerzen und Verspannungen zu vermeiden, zeichnet die Aktion Gesunder Rücken e.V. (AGR) ergonomisches Werkzeug aus. Besonders rückenfreundliche Produkte sind zum Beispiel Schaufeln oder Spaten der Firma Ergobase. Diese Geräte beugen dank einer speziellen Konstruktion Rückenbeschwerden vor. Zudem sorgen sie für eine entspannte Haltung bei der Gartenarbeit. Zum Beispiel lassen sich durch geschwungene Griffformen Lasten verhältnismäßig leicht bewegen.

Die AGR zertifizierte unter anderem die Ergobase-Schaufel. Diese passt sich mit einem S-förmigen Griff an die Bedürfnisse des Anwenders an: Die S-Form minimiert Stoß- und Schlagbewegungen und reduziert den Kraftaufwand beim Schaufeln. Interessierte finden alle Produkte von Ergobase im Internet. Infos zum rückengerechten Alltag gibt es auf der Internetseite der AGR unter www.agr-ev.de.

Nach Angaben der AGR e.V.

www.ergobase.com



Gut geschwungen.
Die S-förmige
Schaufel
erleichtert die
Gartenarbeit.



Diagnostik und
Therapie in einem.
Training mit dem
Sensorgriff.

BEHANDLUNGSSYSTEM Mess- und Therapiegerät

Der Pablo® Sensorgriff vereint viele Möglichkeiten, Patienten mit motorischen Störungen der Hände oder Arme zu helfen. Mit dem Griff und der entsprechenden Software lassen sich die verschiedenen Greifmuster der menschlichen Hand wie Strecken oder Beugen ausüben und die dabei entstehenden Kräfte messen. Durch die Auswertung von Lage und Position der Hand und des Handgelenks kann das Gerät den gesamten Bewegungsraum der oberen Extremität bewerten.

Über eingebaute Lagesensoren wird zudem der Bewegungsumfang des Arms erfasst, und sowohl der Zylinder- als auch der Pinzettengriff lassen sich messen. Den Sensorgriff verbindet der Physiotherapeut mit der USB-Schnittstelle eines Computers. So werden alle Messergebnisse in einer Datenbank gespeichert und sind jederzeit abrufbar.

In Kombination mit der entsprechenden Basic Therapiesoftware ermöglicht der Sensorgriff die Rehabilitation von Hand- und Armfunktion. Das Modell Pablo® Therapy ist für 2.990 Euro im Webshop von tyromotion zu beziehen.

Nach Angaben der tyromotion GmbH

www.tyromotion.com